



Semana de la Prevención del Cáncer Colorrectal

Cada año 11.000 personas son diagnosticadas con cáncer colorrectal

Se estima que 18 personas mueren por día a causa de esta enfermedad. A pesar de ello, la mayoría de la población no se realiza los controles preventivos necesarios.

Entre el 14 y 19 de septiembre, LALCEC organiza la Semana de prevención del cáncer colorrectal

en donde se podrá recorrer un colon de tamaño gigante ubicado en Plaza San Martín y recibir asesoramiento e información médica sobre la enfermedad.

Buenos Aires, septiembre de 2009.- El cáncer colorrectal es la 2º causa de muerte por tumores malignos en la mujer, luego del cáncer de mama y la 3º causa en el hombre, detrás del cáncer de pulmón y próstata. Por año se producen alrededor de 11.000 casos nuevos y aproximadamente unas 6.500 muertes, lo que equivale a unas 18 muertes por día. La mayoría de estos casos podrían prevenirse con un diagnóstico y tratamiento a tiempo.

A pesar de los avances producidos en las últimas décadas en tratamientos, si bien se mejoró la calidad de vida de los pacientes, el impacto en la sobrevivencia fue bajo. Esto se debe a que al momento del diagnóstico del paciente con enfermedad sintomática, en la mayoría de los casos (65 %), ya se presentaba la enfermedad en estado avanzado. **Cuando el diagnóstico se realiza en etapas tempranas, lo que actualmente sólo ocurre en el 10 % de los casos, la probabilidad de curación se eleva al 90 %.**

Para el Dr. Ubaldo Gualdrini, especialista en Coloproctología del Hospital de Gastroenterología Dr. Carlos Udaondo, para revertir la situación actual y realizar una política activa tendiente a disminuir la incidencia y mortalidad del cáncer colorrectal, se deben desarrollar 3 acciones: "prevención primaria del cáncer colorrectal, a través de educación de la población, prevención secundaria (pesquisas) en grupos de riesgo aumentado y prevención secundaria en la población general de más de 50 años". "Existe evidencia científica que demuestra que la prevención primaria y secundaria, a través de programas de pesquisa, son las acciones más efectivas para reducir la incidencia y la morbimortalidad de esta enfermedad", agregó.

La campaña preventiva: Semana de prevención del cáncer colorrectal

Bajo el lema "**Ya es hora de conocer sobre el Cáncer Colorrectal**", la Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer (**LALCEC**) organiza la Semana de Prevención del Cáncer Colorrectal, que se realiza entre el 14 y 19 de septiembre. Durante esas jornadas se

buscará educar y concientizar a la población acerca de esta enfermedad y, adicionalmente, se podrá visitar un **Colon Gigante** de 30 mts que ubicado en Plaza San Martín, entre las 11 y 18 horas, estará disponible para recorrerlo junto a especialistas. Esta campaña, que cuenta con el auspicio de la American Cancer Society, la Sociedad Argentina de Coloproctología y la Sociedad Argentina de Gastroenterología, constituye una iniciativa destacada e innovadora, abierta a toda la población general que quiera conocer el tema y recibir información de interés.

Para María Inés Ucke, Presidenta de LALCEC, *“esta iniciativa, a través de una acción de alto impacto, no sólo evidencia nuestro compromiso con la educación de la población ante estas enfermedades, sino que constituye una actividad sumamente destacada para acercar el mensaje preventivo y de concientización sobre los cuidados necesarios. Además, durante esta semana se podrán sacar turnos médicos y recibir asesoramiento gratuito sobre la enfermedad y recorrer un novedoso colon gigante novedoso disponible para toda la población”*.

Conociendo la enfermedad: el cáncer colorrectal

El cáncer colorrectal es un tumor maligno que puede originarse tanto en el colon como en el recto. El colon y el recto son los dos sectores en que se divide el intestino grueso, última parte del aparato digestivo.

La importancia tanto del colon como del recto radica en el papel que juegan en la absorción de agua y la excreción de los elementos que el cuerpo no necesita. El funcionamiento incorrecto por alguna enfermedad puede generar síntomas como la diarrea o, por el contrario constipación, entre otros padecimientos.

Una alimentación saludable, baja en hidratos de carbono (harinas, dulces) y alta en fibras y agua, ayuda a la función de los mismos.

¿A quiénes afecta?

Hay personas que poseen un **mayor riesgo** de padecer la enfermedad que otras, entre ellas:

1. Personas con antecedentes personales o familiares de pólipos (adenomas) colorrectales.
2. Personas con antecedentes personales o familiares de cáncer colorrectal.
3. Personas con antecedentes personales de enfermedades inflamatorias del intestino, como Colitis Ulcerosa o Enfermedad de Crohn.
4. Personas que consumen tabaco, beben alcohol en exceso, tienen sobrepeso o llevan una vida sedentaria sin ningún tipo de actividad física.

Pero no sólo las personas que tienen factores de riesgo pueden tener un cáncer de colon o recto. El 90 % de los casos de cáncer colorrectal se diagnostican en personas mayores de 50 años y el **75% en aquellas sin factores de riesgo conocido**.

Esta enfermedad afecta a hombres y mujeres por igual y la década de mayor incidencia se ubica entre los 65 y los 75 años.

¿Cuáles son sus síntomas?

El cáncer colorrectal puede presentar: sangrado con la evacuación por vía anal, cambios en la forma habitual de evacuar el intestino, dolores abdominales o rectales frecuentes, anemia y pérdida de peso.

Pero estos síntomas no son específicos del cáncer colorrectal ya que pueden ser producidos por otras enfermedades. Debido a ello, debe consultarse a un especialista para realizar los estudios necesarios para un diagnóstico correcto.

Es importante destacar que el cáncer colorrectal también puede desarrollarse de forma asintomática. Tanto los pólipos precursores del cáncer colorrectal (adenomas) como los cánceres colorrectales tempranos (cuando la enfermedad se encuentra en su etapa inicial) pueden desarrollarse sin dar síntomas.

Tratamiento

La cirugía es la principal opción de tratamiento para el cáncer colorrectal. Pero es el médico especialista la persona indicada para seleccionar el tipo de tratamiento más adecuado. Cuanto más localizada se encuentre la enfermedad, mayor es la posibilidad de tratamientos quirúrgicos conservadores, cirugía laparoscópica, etc.

El tratamiento puede complementarse con la administración de drogas específicas para tratar el cáncer por vía endovenosa u oral (quimioterapia) y con la aplicación de rayos (radioterapia).

Prevención

Entre algunas de las medidas recomendadas (prevención primaria), se recomienda:

- Llevar una dieta rica en fibras, especialmente vegetales y frutas varias veces por día.
- Disminuir la ingesta de carnes rojas y grasas de origen animal
- Limitar las calorías de la dieta y mantener el peso corporal adecuado.
- Realizar ejercicio físico de forma regular (30 minutos por día o varias veces por semana).
- Evitar el tabaco.
- Disminuir la ingesta de bebidas alcohólicas

Además, a partir de los 50 años es necesario que todas las personas se efectúen chequeos regulares para detectar y extirpar los adenomas o detectar y tratar el cáncer colorrectal en etapa temprana, lo que constituye la etapa de prevención secundaria de la enfermedad.

El cáncer colorrectal es uno de los tumores de mayor incidencia y mortalidad. **Los estudios disponibles en la actualidad demuestran**

que la prevención primaria, modificando los factores de riesgo de la dieta y del estilo de vida así como la realización de estudios preventivos, permitiría reducir la incidencia y la mortalidad de la enfermedad en forma similar a la prevención secundaria.

LIGA ARGENTINA DE LUCHA CONTRA EL CANCER

Araoz 2380 - 1425 CABA

Tel./ 4832-4800 - www.lalcec.org.ar

info@lalcec.org.ar

i[i] Estimaciones oficiales Organización Mundial de la Salud. Registros de mortalidad en Argentina.

i[ii] Datos oficiales Ministerio de Salud de la Nación